

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
6:30 - 7:15 STRENGTH WORKOUT	6:30 - 7:20 CYCLE	6:30 - 7:15 STRENGTH WORKOUT	6:30 - 7:20 CYCLE 	6:30 - 7:15 BOOTCAMP 		
9:00 - 9:45 BOOTCAMP	9:00 - 9:50 CYCLE	9:00 - 9:45 BOOTCAMP	9:00 - 9:50 CYCLE	9:00 - 9:45 BOOTCAMP	9:30 - 10:15 ROTAZIONE	10:00 - 10:50 ROTAZIONE
	10:00 - 10:45 EASY BOOTCAMP		10:00 - 10:45 EASY BOOTCAMP		10:30 - 11:15 ROTAZIONE	11:00 - 11:45 ROTAZIONE
12:20 - 13:05 BOOTCAMP	12:20 - 13:10 HY-BRID TRAINING	12:20 - 13:10 CYCLE	12:20 - 13:05 BOOTCAMP	12:20 - 13:10 CYCLE	STRENGTH STUDIO Orario corsi valido dal 31.08.2026	
14:00 - 14:45 STRETCH & TONE			14:00 - 14:45 EASYBOOTCAMP 			
18:00 - 18:45 GAG	18:00 - 18:45 STRENGTH	18:00 - 18:45 BOOTCAMP 	18:00 - 18:45 BOOTCAMP 	17:30 - 18:15 BOOTCAMP		
19:00 - 19:45 BOOTCAMP	19:00 - 19:50 HY-BRID TRAINING	19:00 - 19:50 CYCLE				

Per tutte le variazioni fa sempre testo l'orario pubblicato nell'App HUBFIT o <https://members.hubfit.ch/#/agenda/5>

ATTENZIONE! Corsi a numero chiuso con prenotazione obbligatoria e disdetta entro **90 MINUTI** dall'inizio.
In caso di mancato rispetto dei termini di iscrizione o assenza ingiustificata in presenza di liste di attesa, la direzione si riserva la possibilità di sospendere temporaneamente la possibilità di prenotazione.

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
6:30 - 7:20 PILATES					9:30 - 10:15 ROTAZIONE	10:00 - 10:45 ROTAZIONE
					10:30 - 11:15 ROTAZIONE	11:00 - 11:45 ROTAZIONE
9:00 - 9:50 PILATES	9:00 - 9:50 REFORMER Base	9:00 - 9:50 REFORMER Avanzato		9:00 - 9:50 REFORMER Base	BALANCE STUDIO Orario corsi valido dal 31.08.2026 Per tutte le variazioni fa sempre testo l'orario pubblicato nell'App HUBFITo https://members.hubfit.ch/#/agenda/5 ATTENZIONE! Corsi a numero chiuso con prenotazione obbligatoria e disdetta entro 90 minuti dall'inizio. In caso di mancato rispetto dei termini di iscrizione o assenza ingiustificata in presenza di liste di attesa, la direzione si riserva la possibilità di sospendere temporaneamente la possibilità di prenotazione. Numero partecipanti max: BOOTCAMP: max 20 PILATES/YOGA: max 15 REFORMER: 5 Small Class a pagamento	
10:00 - 10:50 WELLBACK 	9:30 - 10:20 HATHA YOGA 	10:00 - 10:50 PILATES	10:00 - 10:50 REFORMER Intermedio 	10:00 - 10:50 PILATES		
10:00 - 10:50 REFORMER Intermedio						
12:20 - 13:10 PILATES		12:20 - 13:10 PILATES	12:20 - 13:10 HATHA YOGA 	12:20 - 13:10 PILATES 		
	14:00 - 14:50 PILATES			14:00 - 14:50 WELLBACK 		
17:00 - 17:50 REFORMER Base		17:00 - 17:50 REFORMER Intermedio				
18:00 - 18:50 REFORMER Avanzato	18:00 - 18:50 REFORMER Base	18:00 - 18:50 REFORMER Avanzato	18:00 - 18:50 REFORMER Avanzato	17:30 - 18:20 REFORMER Intermedi		
18:30 - 19:20 PILATES	19:00 - 19:50 REFORMER Avanzato	18:30 - 19:20 PILATES	19:00 - 19:50 PILATES			
19:00 - 19:50 REFORMER Base		19:00 - 19:50 REFORMER Base				