



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
6:30 - 7:15 <b>BOOTCAMP</b> Jp	6:30 - 7:20 <b>CYCLE</b> Papi	6:30 - 7:15 <b>BOOTCAMP</b> Jp	6:30 - 7:15 <b>BOOTCAMP</b> Simona <b>NEW</b>	6:30 - 7:20 <b>CYCLE</b> Papi <b>NEW</b>		
9:00 - 9:45 <b>BOOTCAMP</b> Davide	9:00 - 9:50 <b>CYCLE</b> Papi		9:00 - 9:50 <b>CYCLE</b> Papi	9:00 - 9:45 <b>BOOTCAMP</b> Davide	9:30 - 10:15 <b>ROTAZIONE</b>	10:00 - 10:50 <b>ROTAZIONE</b>
	10:00 - 10:45 <b>EASY BOOTCAMP</b> Elisa		10:00 - 10:45 <b>GAG</b> Simona		10:30 - 11:15 <b>ROTAZIONE</b>	11:00 - 11:45 <b>ROTAZIONE</b>
12:20 - 13:05 <b>BOOTCAMP</b> Simona	12:20 - 13:10 <b>HYROX TRAINING</b> Davide	12:20 - 13:10 <b>CYCLE</b> Papi	12:20 - 13:05 <b>BOOTCAMP</b> Simona	12:20 - 13:10 <b>CYCLE</b> Papi	<b>STRENGTH STUDIO</b>  Orario corsi valido dal 01.09.2025	
14:00 - 14:45 <b>STRETCH &amp; TONE</b> Simona <b>NEW</b>				14:00 - 14:45 <b>STRETCH &amp; TONE</b> Simona <b>NEW</b>		
18:00 - 18:45 <b>GAG</b> Simona	18:00 - 18:45 <b>STRENGTH</b> Davide	18:30 - 19:15 <b>BOOTCAMP</b> Davide	18:00 - 18:45 <b>EASY BOOTCAMP</b> Stefy <b>NEW</b>	17:30 - 18:15 <b>GAG</b> Simona		
19:00 - 19:45 <b>BOOTCAMP</b> Simona	19:00 - 19:50 <b>HYROX TRAINING</b> Davide	19:00 - 19:50 <b>CYCLE</b> da novembre <b>NEW</b>		18:30 - 19:20 <b>CYCLE</b> da novembre <b>NEW</b>		

Per tutte le variazioni fa sempre testo l'orario pubblicato nell'App HUBFIT o  
<https://members.hubfit.ch/#/agenda/5>

**ATTENZIONE!** Corsi a numero chiuso con prenotazione obbligatoria e disdetta entro 3 ore dall'inizio.

In caso di mancato rispetto dei termini di iscrizione o assenza ingiustificata in presenza di liste di attesa, la direzione si riserva la possibilità di sospendere temporaneamente la possibilità di prenotazione.

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
6:30 - 7:20 <b>PILATES</b> Gaia			6:30 - 7:20 <b>YOGA</b> Giorgio		9:30 - 10:15 <b>ROTAZIONE</b>	10:00 - 10:45 <b>ROTAZIONE</b>
					10:30 - 11:15 <b>ROTAZIONE</b>	11:00 - 11:45 <b>ROTAZIONE</b>
9:00 - 9:50 <b>REFORMER</b> Intermedio Gaia	9:00 - 9:50 <b>REFORMER</b> Base Elisa	9:00 - 9:50 <b>REFORMER</b> Avanzato Gaia	9:00 - 9:50 <b>REFORMER</b> Intermedio Gaia	9:00 - 9:50 <b>REFORMER</b> Base Elisa	<div>BALANCE STUDIO</div> <div>Orario corsi valido dal 01.09.2025</div>	
10:00 - 10:50 <b>PILATES</b> Gaia	9:30 - 10:20 <b>HATHA YOGA</b> Michelle 	10:00 - 10:50 <b>PILATES</b> Gaia	10:00 - 10:50 <b>REFORMER</b> Avanzato Gaia	10:00 - 10:50 <b>PILATES</b> Elisa		
12:20 - 13:10 <b>PILATES</b> Gaia		12:20 - 13:10 <b>PILATES</b> Gaia	12:20 - 13:10 <b>PILATES</b> Gaia	12:20 - 13:10 <b>HATHA YOGA</b> Michelle 		
	14:00 - 14:50 <b>PILATES</b> Elisa					
17:00 - 17:50 <b>REFORMER</b> Base Gaia	17:30 - 18:20 <b>REFORMER</b> Base Stefy	17:00 - 17:50 <b>REFORMER</b> Intermedio Gaia	17:00 - 17:50 <b>REFORMER</b> Intermedio Gaia		<p>Per tutte le variazioni fa sempre testo l'orario pubblicato nell'App HUBFITo <a href="https://members.hubfit.ch/#/agenda/5">https://members.hubfit.ch/#/agenda/5</a></p> <p><b>ATTENZIONE!</b> Corsi a numero chiuso con prenotazione obbligatoria e disdetta entro 3 ore dall'inizio. In caso di mancato rispetto dei termini di iscrizione o assenza ingiustificata in presenza di liste di attesa, la direzione si riserva la possibilità di sospendere temporaneamente la possibilità di prenotazione.</p> <p>Numero partecipanti max: BOOTCAMP: max 20 PILATES/YOGA: max 15 REFORMER: 4 Small Class a pagamento</p>	
18:00 - 18:50 <b>REFORMER</b> Avanzato Gaia	18:30 - 19:20 <b>YOGA</b> Giorgio	18:00 - 18:50 <b>REFORMER</b> Avanzato Gaia	18:00 - 18:50 <b>REFORMER</b> Avanzato Gaia			
19:00 - 19:50 <b>REFORMER</b> Base Gaia	18:30 - 19:20 <b>REFORMER</b> Avanzato Stefy	18:30 - 19:20 <b>PILATES</b> Elisa	19:00 - 19:50 <b>PILATES</b> Stefy			
18:30 - 19:20 <b>PILATES</b> Elisa		19:00 - 19:50 <b>REFORMER</b> Base Gaia	19:00 - 19:50 <b>REFORMER</b> Base Gaia			