

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
6:30 - 7:15 BOOTCAMP Jp	6:30 - 7:20 CYCLE Papi	6:30 - 7:15 BOOTCAMP Jp	6:30 - 7:15 BOOTCAMP Simona NEW	6:30 - 7:20 CYCLE Papi NEW		
9:00 - 9:45 BOOTCAMP Davide	9:00 - 9:50 CYCLE Papi		9:00 - 9:50 CYCLE Papi	9:00 - 9:45 BOOTCAMP Davide	9:30 - 10:15 ROTAZIONE	10:00 - 10:50 ROTAZIONE
	10:00 - 10:45 EASY BOOTCAMP Elisa		10:00 - 10:45 GAG Simona		10:30 - 11:15 ROTAZIONE	11:00 - 11:45 ROTAZIONE
12:20 - 13:05 BOOTCAMP Simona	12:20 - 13:10 HYROX TRAINING Davide	12:20 - 13:10 CYCLE Papi	12:20 - 13:05 BOOTCAMP Simona	12:20 - 13:10 CYCLE Papi		
14:00 - 14:45 STRETCH & TONE NEW Simona				14:00 - 14:45 STRETCH & TONE NEW Simona		
18:00 - 18:45 GAG Simona	18:00 - 18:45 STRENGTH Davide	18:30 - 19:15 BOOTCAMP Davide	18:00 - 18:45 EASY BOOTCAMP NEW Stefy	17:30 - 18:15 GAG Simona		
19:00 - 19:45 BOOTCAMP Simona	19:00 - 19:50 HYROX TRAINING Davide	19:00 - 19:50 CYCLE NEW da novembre		18:30 - 19:20 CYCLE NEW da novembre		

STRENGTH STUDIO

Orario corsi valido
dal 01.09.2025

Per tutte le variazioni fa sempre testo l'orario pubblicato nell'App HUBFIT o <https://members.hubfit.ch/#/agenda/5>

ATTENZIONE! Corsi a numero chiuso con prenotazione obbligatoria e disdetta entro 3 ore dall'inizio.

In caso di mancato rispetto dei termini di iscrizione o assenza ingiustificata in presenza di liste di attesa, la direzione si riserva la possibilità di sospendere temporaneamente la possibilità di prenotazione.

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
6:30 - 7:20 PILATES Gaia			6:30 - 7:20 YOGA Giorgio		9:30 - 10:15 ROTAZIONE	10:00 - 10:45 ROTAZIONE
9:00 - 9:50 REFORMER Intermedio Gaia	9:00 - 9:50 REFORMER Base Elisa	9:00 - 9:50 REFORMER Avanzato Gaia	9:00 - 9:50 REFORMER Intermedio Gaia	9:00 - 9:50 REFORMER Base Elisa	10:30 - 11:15 ROTAZIONE	11:00 - 11:45 ROTAZIONE
10:00 - 10:50 PILATES Gaia	9:30 - 10:20 HATHA YOGA Mlchelle 	10:00 - 10:50 PILATES Gaia	10:00 - 10:50 REFORMER Avanzato Gaia	10:00 - 10:50 PILATES Elisa		
12:20 - 13:10 PILATES Gaia		12:20 - 13:10 PILATES Gaia	12:20 - 13:10 PILATES Gaia	12:20 - 13:10 HATHA YOGA Mlchelle 		
	14:00 - 14:50 PILATES Elisa					
17:00 - 17:50 REFORMER Base Gaia	17:30 - 18:20 REFORMER Base Stefy	17:00 - 17:50 REFORMER Intermedio Gaia	17:00 - 17:50 REFORMER Intermedio Gaia			
18:00 - 18:50 REFORMER Avanzato Gaia	18:30 - 19:20 YOGA Giorgio	18:00 - 18:50 REFORMER Avanzato Gaia	18:00 - 18:50 REFORMER Avanzato Gaia			
19:00 - 19:50 REFORMER Base Gaia	18:30 - 19:20 REFORMER Avanzato Stefy	18:30 - 19:20 PILATES Elisa	19:00 - 19:50 PILATES Stefy			
18:30 - 19:20 PILATES Elisa		19:00 - 19:50 REFORMER Base Gaia	19:00 - 19:50 REFORMER Base Gaia			

BALANCE STUDIO

Orario corsi valido
dal 01.09.2025

Per tutte le variazioni fa sempre testo l'orario pubblicato nell'App HUBFITo
<https://members.hubfit.ch/#/agenda/5>

ATTENZIONE! Corsi a numero chiuso con prenotazione obbligatoria e disdetta entro 3 ore dall'inizio.

In caso di mancato rispetto dei termini di iscrizione o assenza ingiustificata in presenza di liste di attesa, la direzione si riserva la possibilità di sospendere temporaneamente la possibilità di prenotazione.

Numero partecipanti max:
BOOTCAMP: max 20
PILATES/YOGA: max 15
REFORMER: 4 Small Class a pagamento