

Premi per la promozione della salute 2023 delle casse malati

(con stipulazione della corrispondente assicurazione complementare)

Alfine di poter ricevere le contribuzioni per la promozione della salute citate qui sotto, la maggior parte delle compagnie di assicurazione malattia chiedono una conferma d'abbonamento e/o una copia del contratto, e/o una ricevuta e/o una fattura, e in certi casi un'attestazione per gli allenamenti frequenti.

Cassa malati	Quale assicurazione complementare è necessaria per l'allenamento Fitness?	Quali varianti d'abbonamento saranno rimborsate?	Quale quota è prevista?
ATUPRI	Diversa Mivita	<ul style="list-style-type: none"> Diversa: tutti gli abbonamenti Mivita: Abbonamenti semestrali, annuali e stagionali 	Diversa: 50% fino a max. CHF 200.- per anno civile Mivita (livello Reala): 50% fino a max. CHF 200.- per anno civile Mivita (livello Extensa): 50% fino a max. CHF 300.- per anno civile
AXA	Salute ACTIF Salute COMPLET	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamenti fitness (a partire da abbonamento semestrale) 	Salute ACTIF: 75%, fino a CHF 200.- per anno civile Salute COMPLET: 75%, fino a CHF 300.- per anno civile
CONCORDIA	NATURA NATURA PLUS	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento semestrale Abbonamento annuale 	NATURA/NATURA PLUS: 50% fino a max. CHF 200.- per settore e anno civile Promozione alla salute per un totale max. di CHF 500.- per anno civile
CSS	Conto di salute (elemento costitutivo dell'assicurazione complementare)	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento semestrale Abbonamento annuale Abbonamento mensile 	Promozione della salute fino a max. CHF 800.- per anno civile a secondo dell'assicurazione complementare: Conto sanitario fino a CHF 700.- per anno civile, (forma fisica, esercizio fisico, vari massimi CHF 500.- ciascuno) Bonus del conto della salute 50%, max. CHF 100.-
EGK	EGK-SUN	Tutti gli abbonamenti.	Max. CHF 360.- per anno civile, al massimo l'importo totale versato
Glarner Krankenversicherung	Supplemento GENERALE FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento semestrale Abbonamento annuale 	GENERALE: 50%, fino a max. CHF 150.- per anno civile FAMILY/FAMILY FLEX: 50% fino a max. CHF 200.- per settore e anno civile Promozione alla salute per un totale max. di CHF 500.- per anno civile PREMIUM: 50% fino a max. CHF 300.- per settore e anno civile Promozione alla salute per un totale max. di CHF 600.- per anno civile
Groupe Mutuel	GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Careflex» GI / Global Classic «Option Plus» SB GA / Assicurazione malattia - assicurazione complementare con bonus EG / Global School	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento semestrale Abbonamento annuale 	GO / Global Solution: 50%, fino a max. CHF 200.- per anno civile GX / Global Flex «Option Careflex»: 50%, fino a max. CHF 200.- per anno civile GI / Global Classic «Option Plus»: 50%, fino a max. CHF 200.- per anno civile SB GA / Assicurazione malattia - assicurazione complementare con bonus : 50%, fino a max. CHF 200.- per anno civile EG / Global School: 50%, fino a max. CHF 200.- per anno civile
HELSANA	SANA COMPLETA COMPLETA EXTRA	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento semestrale Abbonamento annuale Abbonamento mensile Abbonamento 10x 	SANA o COMPLETA o COMPLETA EXTRA: 75 % fino a max. CHF 200.- per settore e anno civile** *Gravidanza 75% fino a max. CHF 500.- per anno civile **COMPLETA EXTRA: A complemento delle prestazioni da COMPLETA, assumiamo l'intero importo della fattura da COMPLETA EXTRA, tuttavia fino a un massimo di CHF 800.- per anno civile per tutti gli ambiti.

Cassa malati	Quale assicurazione complementare è necessaria per l'allenamento Fitness?	Quali varianti d'abbonamento saranno rimborsate?	Quale quota è prevista?
ÖKK	FAMILY FAMILY FLEX OPTIMA PREMIUM PREVENZIONE	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	FAMILY / FAMILY FLEX: 50%, fino a max. CHF 200.- per anno civile OPTIMA: 50%, fino a max. CHF 200.- per anno civile PREMIUM: 50% fino a CHF 300.- per anno civile PREVENZIONE: 50% fino a CHF 300.- per anno civile
rhenusana	rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin rhenuPLUS «Ciclo di vita»	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	rhenuPLUS Gold: 75% fino a max. CHF 200.- per anno civile rhenuPLUS Platin: 75% fino a max. CHF 400.- per anno civile rhenuPLUS Option «Ciclo di vita»: 50% massimo CHF 100.- per anno civile
sana24	Ogni persona assicurata dei dipartimenti Ambulatoriale, l'assicurazione complementare Managed-Care Ambulatoriale o Basic hanno diritto alle assegni wellness/ Fitness Nr. 1	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	Assegni Fitness Nr.1: max. CHF 100.- al abbonamento semestrale max. CHF 200.- al abbonamento annuale
SANITAS	CLASSIC/ FAMILY /JUMP NATURA BASIS NATURA KOMFORT	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	CLASSIC/ FAMILY/JUMP: Il beneficio viene aggiunto al tappo specifico per prodotto Prevenzione - Promozione della salute per anno civile. CHF 200.- per anno civile calcolabili sugli abbonamenti semestrali o annuali NATURA BASIS /NATURA KOMFORT: 50% fino a max. CHF 200.- per settore e anno civile. Promozione alla salute per un totale max. di CHF 500.- per anno civile
SLKK	SLKK-QualiCare.basis SLKK-QualiCare.comfort	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	75% fino a max. CHF 300.- per anno civile all'abbonamento di fitness SLKK-QualiCare.basis: 75% fino a max. CHF 200.- per anno e e corso, max. CHF 500.- per anno civile SLKK-QualiCare.comfort: 75% fino a max. CHF 200.- per anno e e corso, max. CHF 800.- per anno civile
sodalis	assicurazione complementare Sana o Sana Plus + assicurazione complementare ospedaliere: sodalis acomune o semiprivato o privato o flex	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	Rimborso dei costi di 50%, max. CHF 200.- per anno civile
Sumiswalder	Combi+ comune Combi+ semi privato Combi+ privato Complementare	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento trimestrale • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	Combi+ comune: CHF 100.- all'anno per abbonamento di fitness Combi+ semi privato: CHF 200.- all'anno per abbonamento di fitness Combi+ privato: CHF 300.- all'anno per abbonamento di fitness Complementare: max CHF 200.- all'anno per abbonamento di fitness, corsi riconosciuti
SWICA	COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale (se l'inizio dell'abbonamento sta nel periodo assicurato) 	COMPLETA PRAEVENTA: 50% fino a CHF 500.- per anno civile (fino a CHF 300.- per piano di prevenzione al massimo) OPTIMA: 90% dei costi non coperti dall'assicurazione COMPLETA PRAEVENTA, fino a CHF 300.- per anno civile prevenzione al massimo Complessivamente fino a CHF 800.- per anno civile prevenzione al massimo

Cassa malati	Quale assicurazione complementare è necessaria per l'allenamento Fitness?	Quali varianti d'abbonamento saranno rimborsate?	Quale quota è prevista?
Sympany	allgemeiner zusatz privater zusatz plus/plus natura premium/premium natura salto plus kolping (periodo di attesa 1 anno) PREVENZIONE luce (periodo di attesa 1 anno)	Tutti gli abbonamenti	Allgemeiner Zusatz, plus/plus natura, salto: max. CHF 200.- per anno civile Privater Zusatz, premium/premium natura: max. CHF 300.- per anno civile prevenzione, light, plus kolping: 50% fino a max. CHF 250.- per anno civile
visana	Ogni persona assicurata dei dipartimenti Ambulatoriale, l'assicurazione complementare Managed-Care Ambulatoriale o Basic hanno diritto alle assegni wellness/ Fitness Nr. 1	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	Assegni Fitness Nr.1: max. CHF 100.- al abbonamento semestrale max. CHF 200.- al abbonamento annuale